附件2：

南阳市中医院体检须知

为了更准确地反映您身体的真实状况，请您注意以下事项：

1. **体检注意事项：**
2. 体检前3天不要大量饮酒，不要进食动物内脏，清淡饮食，拒绝暴饮暴食，少吃高脂，高糖，高蛋白食物，避免熬夜和短期剧烈运动。
3. 空腹8小时以上，体检前一天晚上22：00点后，不再进食任何食物，可少量饮水，直至空腹项目（抽血，肝胆B超，胃肠道检查）检查完成。体检化验要求早上采空腹血，**最迟不宜超过9：30**。太晚会因为体内生理性内分泌激素的影响，使血糖值失真（虽仍为空腹）。
4. 体检当天衣着宽松，不建议佩戴隐形眼镜，首饰等，女性妇科检查避开月经期，最好在月经结束后3-5天行尿检及妇科检查。
5. 男性前列腺彩超需憋尿，女性妇科子宫及附件需憋尿，体检中心备有一次性口杯及纯净水，此项检查可以在餐前做也可以在餐后做。
6. **怀孕以及备孕（三个月内计划生育）男性、女性建议不做放射科以及CT室检查。**

二、体检流程：

1、体检中心（**南阳市七一路中医院门诊楼三楼服务台领取体检表）**

2、空腹项目：①抽血（门诊楼三楼东抽血室）**空腹**；②腹部彩超：肝、胆、脾、胰、肾（门诊楼三楼西彩超室**）空腹**

3、门诊化验：尿常规（生殖系统彩超做完后留取）

4、放射科：

（1）胸透（2）颈椎侧位片（3）上消化道钡餐**（空腹）**

5、餐后项目：已婚女性宫颈癌筛查、心脏彩超或颈动脉彩超、女性乳腺彩超、甲状腺彩超、心电图

6、除常规体检项目外，**特赠送中医特色增值服务项目：中医体质辨识**（对受检者进行中医九种体质辨识**（平和质、阴虚质、阳虚质、痰湿质、气虚质、气郁质、湿热质、血瘀质、特禀质）**，对受检者的健康、亚健康和疾病状况根据中医理论进行评估并给予食疗建议。）

7、内科、外科、眼科、耳鼻喉、口腔科（门诊楼三楼西各诊室）

三、体检完毕后，请您把体检表交回体检中心服务台，以便医师出报告。

咨询电话：体检中心主任：马 杰 13598265889

健康管理师： 石 琳 13838786520

健康管理师： 郑艳君 13782122799

体检流程

抽血化验（门诊楼三楼西）（空腹）

彩超室检查：消化彩超、生殖系统彩超、女性乳腺彩超、甲状腺彩超、心脏彩超或颈动脉彩超（门诊楼三楼西）（空腹）

小便标本留取（门诊楼三楼西）（做完生殖系统彩超检查后）

心电图检查（门诊楼三楼西）

放射科：（1）胸透（2）颈椎片（3上消化道钡餐）

（内科楼一楼，空腹）

**南阳市中医院体检须知**

为了更准确地反映您身体的真实状况，请您注意以下事项：

**一、体检注意事项：**

1. 体检前3天不要大量饮酒，不要进食动物内脏，清淡饮食，拒绝暴饮暴食，少吃高脂，高糖，高蛋白食物，避免熬夜和短期剧烈运动。
2. 空腹8小时以上，体检前一天晚上22：00点后，不再进食任何食物，可少量饮水，直至空腹项目（抽血，肝胆B超，胃肠道检查）检查完成。体检化验要求早上采空腹血，**最迟不宜超过9：30**。太晚会因为体内生理性内分泌激素的影响，使血糖值失真（虽仍为空腹）。
3. 体检当天衣着宽松，不建议佩戴隐形眼镜，首饰等，女性妇科检查避开月经期，最好在月经结束后3-5天行尿检及妇科检查。

4.男性前列腺彩超需憋尿，女性妇科子宫及附件需憋尿，体检中心备有一次性口杯及纯净水，此项检查可以在餐前做也可以在餐后做。

5、**怀孕以及备孕（三个月内计划生育）男性、女性建议不做放射科以及CT室检查。**

二、体检流程：

1、体检中心（**南阳市七一路中医院门诊楼三楼服务台领取体检表）**

2、空腹项目：①抽血（门诊楼三楼东抽血室）**空腹**；②腹部彩超：肝、胆、脾、胰、肾（门诊楼三楼西彩超室**）空腹**

3、碳“14”检查**（空腹）**

4、低剂量薄层CT扫描**（空腹）**

5、放射科：（1）胸透（2）上消化道钡餐**（空腹）（内科楼一楼）**

（3）颈椎片

6、餐后项目：心电图 、动脉硬化早期检测、骨密度检测、中医体质辨识

7、内科、外科、眼科、耳鼻喉科（门诊楼三楼西各诊室）

三、体检完毕后，请您把体检表交回体检中心服务台，以便医师出报告。

体检中心主任：马杰 13598265889 护士长：杜英惠15038771272

咨询电话：乔琳：15236089617 石琳：13838786520

郑艳君：13782122799

**体检流程**

抽血化验（门诊楼三楼西）（空腹）

彩超室检查：消化彩超、生殖系统彩超、乳腺彩超、甲状腺彩超、心脏彩超、颈动脉彩超

（门诊楼三楼西）（空腹）

小便标本留取（门诊楼三楼西）（做完生殖系统彩超检查后）

心电图检查（门诊楼三楼西）

碳“14”检查（空腹：门诊楼三楼）

低剂量薄层CT（空腹：儿科楼一楼）

放射科：胸透、颈椎、钡餐（空腹：内科楼一楼）

内科、外科、眼科、耳鼻喉科检查室（门诊楼三楼西各诊室）

餐后项目：动脉硬化早期检测、骨密度检测、中医体质辨识（门诊楼三楼西各诊室）

服务台交表、领餐卡就餐（门诊楼三楼）

已婚女性宫颈癌筛查（门诊楼三楼西）

**南阳市中医院体检须知**

为了更准确地反映您身体的真实状况，请您注意以下事项：

**一、体检注意事项：**

1. 体检前3天不要大量饮酒，不要进食动物内脏，清淡饮食，拒绝暴饮暴食，少吃高脂，高糖，高蛋白食物，避免熬夜和短期剧烈运动。
2. 空腹8小时以上，体检前一天晚上22：00点后，不再进食任何食物，可少量饮水，直至空腹项目（抽血，肝胆B超，胃肠道检查）检查完成。体检化验要求早上采空腹血，**最迟不宜超过9：30**。太晚会因为体内生理性内分泌激素的影响，使血糖值失真（虽仍为空腹）。
3. 体检当天衣着宽松，不建议佩戴隐形眼镜，首饰等，女性妇科检查避开月经期，最好在月经结束后3-5天行尿检及妇科检查。

4.男性前列腺彩超需憋尿，女性妇科子宫及附件需憋尿，体检中心备有一次性口杯及纯净水，此项检查可以在餐前做也可以在餐后做。

5、**怀孕以及备孕（三个月内计划生育）男性、女性建议不做放射科以及CT室检查。**

二、体检流程：

1、体检中心（**南阳市七一路中医院门诊楼三楼服务台领取体检表）**

2、空腹项目：①抽血（门诊楼三楼东抽血室）**空腹**；②腹部彩超：肝、胆、脾、胰、肾（门诊楼三楼西彩超室**）空腹**

3、碳“14”检查**（空腹）**

4、低剂量薄层CT扫描**（空腹）**

5、放射科：（1）胸透（2）上消化道钡餐**（空腹）（内科楼一楼）**

（3）颈椎片

6、餐后项目：心电图 、动脉硬化早期检测、骨密度检测、中医体质辨识

7、内科、外科、眼科、耳鼻喉科（门诊楼三楼西各诊室）

三、体检完毕后，请您把体检表交回体检中心服务台，以便医师出报告。

体检中心主任：马杰 13598265889 护士长：杜英惠15038771272

咨询电话：乔琳：15236089617 石琳：13838786520

郑艳君：13782122799

**体检流程**

抽血化验（门诊楼三楼西）（空腹）

彩超室检查：消化彩超、生殖系统彩超、乳腺彩超、甲状腺彩超、心脏彩超、颈动脉彩超

（门诊楼三楼西）（空腹）

小便标本留取（门诊楼三楼西）（做完生殖系统彩超检查后）

心电图检查（门诊楼三楼西）

碳“14”检查（空腹：门诊楼三楼）

低剂量薄层CT（空腹：儿科楼一楼）

放射科：胸透、颈椎、钡餐（空腹：内科楼一楼）

内科、外科、眼科、耳鼻喉科检查室（门诊楼三楼西各诊室）

餐后项目：动脉硬化早期检测、骨密度检测、中医体质辨识（门诊楼三楼西各诊室）

服务台交表、领餐卡就餐（门诊楼三楼）

内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科检查室

（门诊楼三楼西各诊室）

中医体质辨识（门诊楼三楼西）

服务台交表、领餐卡就餐（门诊楼三楼）